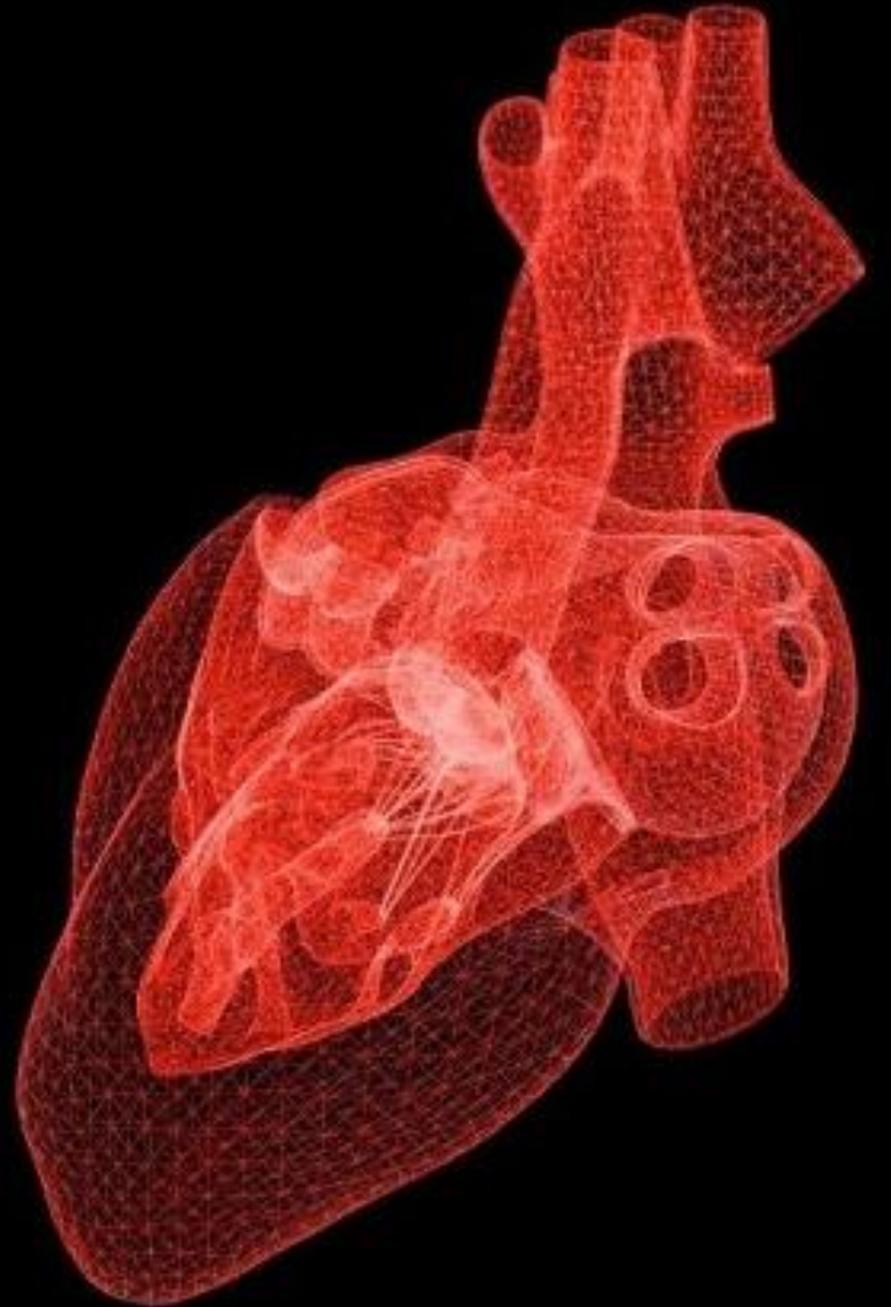


ASPETTI PATOLOGICI E SPORT



CHE COS'E' L'EXTRASISTOLE?

- ◇ Anticipazione di un battito cardiaco che dà una sensazione di vuoto o di colpo all'interno del torace
- ◇ forma di aritmia cardiaca
- ◇ Possono essere: → episodiche
→ frequenti
- ◇ Tipologie: → extrasistole atriale
→ extrasistole ventricolare.
- ◇ Cause: → squilibri chimici dell'organismo
→ colesterolo alto
→ alimentazione ricca di grassi
→ alterazioni elettrolitiche
→ problemi gastrici e di digestione
→ assunzione di farmaci
→ abuso di alcol e droghe
→ ansia e stress
→ eccessivo esercizio fisico

Visite: → visita cardiologica

→ ECG

COSA SONO LE ARITMIE?

- ◇ Alterazioni del normale ritmo del battito cardiaco
- ◇ Tre alterazioni possibili → modifica del ritmo imposto dal nodo seno atriale
 - variazione della sede del centro segna passi dominante
 - disturbi della conduzione dell'impulso
- ◇ Cause: → cardiopatie presenti dalla nascita
 - cardiopatie sviluppate nel corso della vita
 - dipendenza di alcool e droghe
 - fumo
 - farmaci
 - ipertensione arteriosa
 - infarto

Sintomi frequenti: → Tachicardia
→ Bradicardia
→ Battito irregolare
→ Dolore al petto
→ Ansia
→ Debolezza

COS'E' IL SOFFIO AL CUORE?

- ◇ Un sibilo durante il movimento del flusso sanguigno del cuore (solitamente silenzioso)
- ◇ Facilmente ascoltabile con un fonendoscopio
- ◇ A volte fisiologico(non causano problematiche all'individuo) → comuni in giovane età
- ◇ A volte patologico (pericolose per l'individuo) → causato da insufficienza vascolare
- ◇ Classificati in base a diversi fattori → dinamica
 - tonalità
 - caratteristiche fonetiche

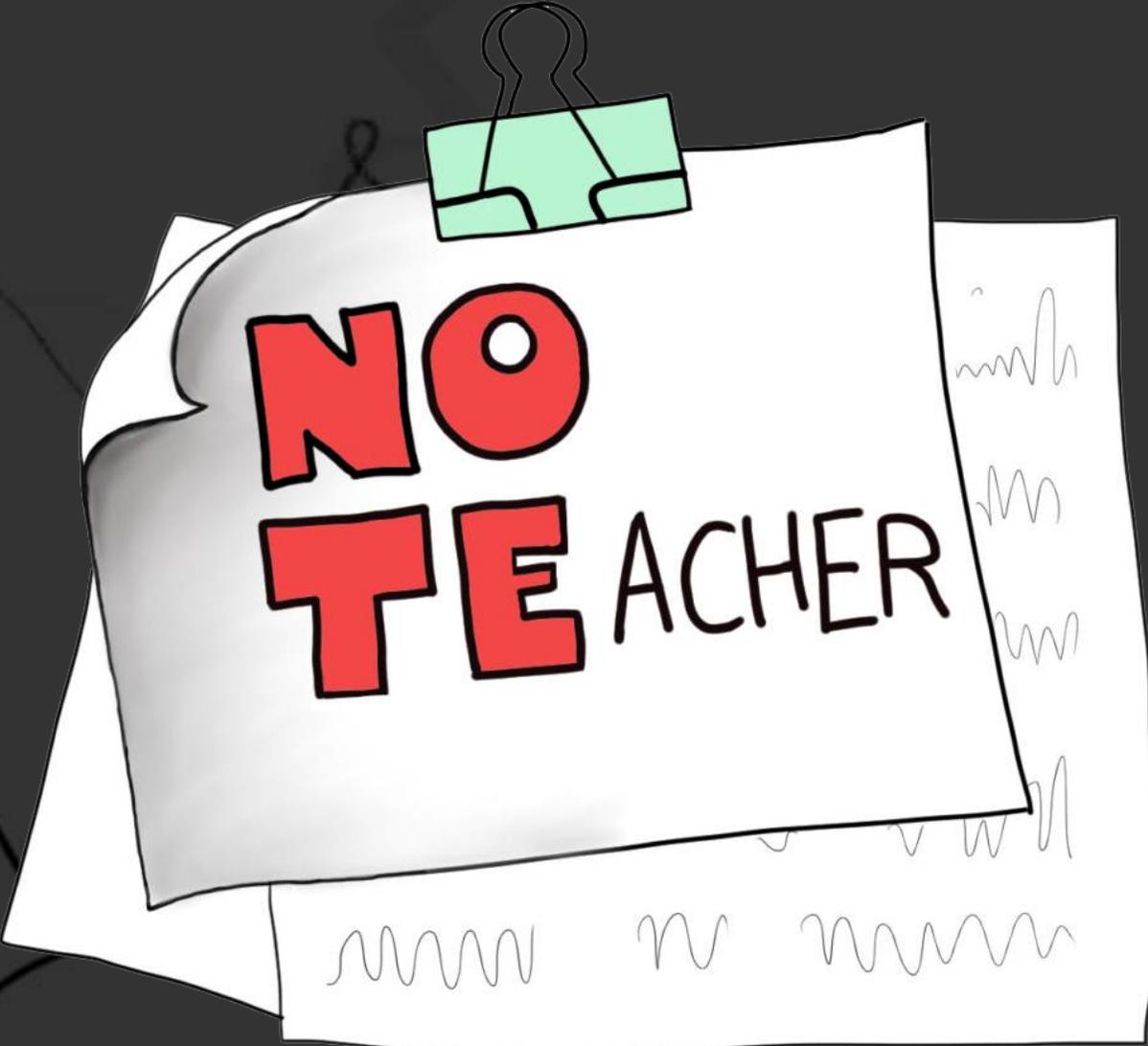
SI PUO' FARE SPORT?

- ◇ Un soffio al cuore non impedisce l'attività sportiva (se non in presenza di patologie cardiache)
- ◇ L'aritmia è agevolata dallo sforzo fisico dall'attivazione emotiva legata allo sport
- ◇ Fortunatamente si tratta quasi sempre di situazioni benigne (compiono in cuori sani)
- ◇ Non compromettono né la salute della persona né la sua possibilità di praticare attività sportiva.



GRAZIE E
BUONO STUDIO!

IL TEAM DI NOTEACHER <3



NO
TEACHER